

Применение препаратов растительного происхождения в лечении симптомов климактерических нарушений и предменструального синдрома. Мнение эксперта

Проведение таких ежегодных мероприятий, как XIV Съезд акушеров-гинекологов Украины и Научно-практическая конференция с международным участием «Проблемные вопросы акушерства, гинекологии и репродуктологии в современных условиях», уже в который раз позволяет не только ознакомиться с последними достижениями в различных направлениях медицины, но и лично поучаствовать в обсуждении самых интересных вопросов с иностранными специалистами.

Репродуктивное здоровье женщины все еще остается в центре внимания. Однако не стоит забывать о состояниях, сопровождающих женщину в разные периоды репродуктивного возраста и негативно сказывающихся на качестве ее жизни, а именно о предменструальном синдроме и симптомах климакса.

В связи с этим возрастает необходимость в определении наиболее эффективного средства для купирования сопутствующей данным состояниям симптоматики.

В большинстве случаев проведение традиционной медикаментозной терапии проявлений климактерических нарушений и предменструального синдрома невозможно. Причинами этому могут стать как противопоказания, так и отказ самой пациентки. В этой ситуации целесообразно рассмотреть альтернативные схемы лечения, в частности применение препаратов растительного происхождения Симилона и Префемин.

Более подробно об этих препаратах, их происхождении, эффективности и безопасности применения нам удалось узнать от медицинского директора компании-производителя (Max Zeller Söhne AG, Швейцария) доктора Катрин Захнер.

? В последнее время в рамках множества специализированных мероприятий, особенно акушерско-гинекологического профиля, все больше внимания уделяется новым средствам лечения климактерических нарушений и предменструального синдрома – Симилона и Префемин. Доктор Захнер, расскажите, пожалуйста, нашим читателям об их происхождении.

– Симилона и Префемин являются продуктами швейцарской компании, основанной в 1864 г. Сегодня, как и последние 150 лет, наша компания занимает лидирующие позиции на рынке производителей фитопрепаратов. Нашим партнером на фармацевтических рынках стран СНГ выступает компания «Амакса Фарма» (Amaxa Pharma).

? Насколько популярны эти продукты в мире, и в Швейцарии в частности?

– Оба этих продукта широко известны во всем мире и являются одними из самых востребованных в клинической практике врачей-гинекологов стран Европы и Азии: Симилона – в качестве средства первой линии при климактерических нарушениях; Префемин – в терапии предменструального синдрома. В Швейцарии, например, эти препараты занимают около 50% от объема рынка препаратов, применяемых в гинекологии при данных состояниях.

? Как Вы думаете, с чем связан такой успех?

– Прежде всего популярность препаратов Симилона и Префемин обусловлена высоким доверием наших пациенток. На протяжении многих лет наши продукты благодаря строгим критериям отбора и высоким стандартам качества на всех этапах производства высоко рекомендовали себя как в практике врачей-гинекологов, так и среди пациенток с климактерическими нарушениями и предменструальным синдромом.

Следует подчеркнуть, что данные препараты имеют растительное происхождение и не относятся к гормональным средствам. Это особенно важно для той категории пациенток, которые отказываются от применения гормональной терапии, или в случае противопоказаний для ее проведения.

Кроме того, для подтверждения эффективности и безопасности применения этих препаратов очень много внимания уделяется проведению регулярных клинических исследований.

? В каких исследованиях подтверждена эффективность этих препаратов?

– На сегодняшний день существует множество клинических исследований, составляющих доказательную базу эффективности препаратов Симилона и Префемин, основополагающей целью которых является индивидуализация подхода к лечению. Результаты этих клинических исследований представлены в свободном доступе на международных медицинских порталах и в клинических базах данных. Кроме того, эти данные я использовала в работе над своей презентацией, с ними можно будет ознакомиться в моем сегодняшнем докладе.

? По всей видимости, ваша компания серьезно относится к созданию исследовательской доказательной базы эффективности своих препаратов, и это действительно сказывается на их популярности среди врачей-гинекологов,

а также их пациенток и в Швейцарии, и в других странах Европы. Как бы Вы оценили перспективы применения препаратов Симилона и Префемин в Украине?

– Множество женщин в Украине страдают от тех же симптомов климактерических нарушений и предменструального синдрома, что и во всем мире, и в Швейцарии в частности. Поскольку мы уже имеем хорошие результаты применения препаратов Симилона и Префемин в дополнение к обширной доказательной базе их эффективности и безопасности, я уверена, что благодаря компании «Амакса Фарма» эти продукты определенно займут свою нишу в качестве альтернативных средств лечения менопаузальных расстройств и симптомов предменструального синдрома и будут пользоваться огромным успехом в Украине.

Подготовил **Антон Вовчек**



Префемін
екстракт прутняка звичайного Ze 440
20 мг

- ✓ Передменструальний синдром¹⁻⁴
- ✓ Поліменорея, олігоменорея, аменорея та інші порушення менструального циклу⁵
- ✓ Дисменорея, гіперменорея та дисфункціональні кровотечі⁵
- ✓ Оптимальне дозування, рекомендоване ЕМА⁶
- ✓ Добре переноситься при довготривалому використанні¹⁻⁴

ПМС, ПМДС



Сімідона
екстракт цимицифуги Ze 450
6,5 мг/13 мг

- ✓ Вазомоторні, психоемоційні та вегетативні порушення при клімаксі^{7,8}
- ✓ Індивідуальне дозування в залежності від важкості симптомів^{7,8}
- ✓ Унікально високе дозування екстракту
- ✓ Ефективна та безпечна альтернатива ЗГТ^{9,10}
- ✓ Рекомендований для довготривалого використання та добре переноситься^{7,8}

Патологічний клімакс

Витяг із інструкції для медичного застосування Префемін. Фармакологічні властивості: Препарат є рослинним лікарським засобом для лікування передменструального синдрому та порушень менструального циклу. Показання: Передменструальний синдром (психологічна лабільність, головний біль або мігрень, запор, мастодіялія (притупленість молочних залоз), яка часто супроводжується болем (масталгія), спазми та біль у животі та інші). Порушення менструального циклу. Протипоказання: Підвищена чутливість до плоду прутняка звичайного або до будь-якого із допоміжних компонентів препарату. Особливості застосування: Плоди прутняка звичайного можуть чинити позитивний вплив на жіночу фертильність шляхом регулювання менструального циклу. Спосіб застосування та дози: Препарат приймати по 1 таблетці 1 раз на день. Таблетки, вкриті оболонкою, слід ковтати, не розжовуючи, з достатньою кількістю води. Лікування триває протягом 3 місяців без перерви на період менструації. Навіть після покращення стану слід продовжити лікування ще протягом кількох тижнів. Якщо симптоми не минають після прийому препарату протягом 3 місяців, слід звернутися за консультацією до лікаря. Повна інформація про лікарський засіб міститься у інструкції для медичного застосування. Р.П. № UA / 14671/01/01 від 25.09.2015 р. Витяг із інструкції для медичного застосування Сімідона. Фармакологічні властивості: Застосування препарату сприяє послабленню або повному зникненню симптомів нудоти у пременопаузальний та клімактеричний періоди. Сімідона також виявляє седативні властивості та позитивно впливає на вегетативну нервову систему і психічний статус. Показання для застосування: Вегетативно-судинні та психічні розлади в періоді пременопаузи, менопаузи і постменопаузи, такі як приливи, підвищена пітливість, порушення сну, нервозність, депресивний емоційний стан (клімактеричний синдром). Протипоказання: Індивідуальна підвищена чутливість до діючих речовин або до інших компонентів препарату. Естрогензалежні пухлики. Не слід застосовувати Сімідона унофорте при вагітності та у період годування груддю. Спосіб застосування та дози: Якщо лікар не призначив інше, препарат приймати по 1 таблетці один раз на день, бажано в один і той самий час (ввечері). Таблетки слід ковтати не розжовуючи і запивати достатньою кількістю рідини. Не слід приймати подвійну дозу, якщо Ви пропустили один прийом. Терапевтичний ефект настає поступово і проявляється приблизно через 2 тижні від початку прийому препарату. Мінімальна тривалість прийому 6 тижнів. Не слід застосовувати препарат понад 6 місяців без консультації лікаря. Повна інформація про лікарський засіб міститься у інструкції для медичного застосування. Р.П. № UA / 14581/01/01 та UA / 14582/01/01 від 20.08.2015 р.

¹ Schellenberg R (2001) Treatment for the premenstrual syndrome with agnus-castus fruit extract: prospective, randomised, placebo controlled study. BMJ 322(7279):134-137. ² Schellenberg R (2012) Dose-dependent efficacy of the Vitex agnus-castus extract Ze 440 in patients suffering from premenstrual syndrome. Phytomedicine 19(14):1325-31. ³ Falch B S et al. (2003) Die Behandlung des prämenstruellen Syndroms (PMS). Eine Therapiebeobachtung mit dem Vitex agnus-castus-Extrakt Ze 440. Schweizerische Medizinische Zeitschrift für Phytotherapie. ⁴ Berger D (2000) Efficacy of Vitex agnus-castus L. extract Ze 440 in patients with pre-menstrual syndrome (PMS). Arch Gynecol Obstet 264:150-153. ⁵ Eltobgen R (2015) Vitex agnus-castus Extract (Ze 440) Improves Symptoms in Women with Menstrual Cycle Irregularities. Journal für Gynäkologische Endokrinologie 2015; 25 (2): 10-15. ⁶ Community herbal monograph on Vitex agnus-castus L. fructus EMA (Европейська агенція по медичним препаратам)/HMPC/144006/2009. ⁷ Schellenberg R et al. (2013) Dose-Dependent Effects of the Cimicifuga racemosa Extract Ze 450 in the Treatment of Climacteric Complaints: A Randomized, Placebo-Controlled Study. Evidence-based complementary and alternative medicine Epub 2012 Dec 23. ⁸ Lopatka et al. (2007) Die Traubenzickerkerze in der Behandlung menopausaler Beschwerden— Ergebnisse einer Therapiebeobachtung mit cimicifuga/uno. Medizin für die Frau. Journal für Menopause 02/2007. ⁹ Viereck V et al. (2005) Black cohosh: just another phytoestrogen? Trends in endocrinology and metabolism. 16(5):214-221. ¹⁰ Garita-Hernandez M (2007) The growth inhibitory activity of the Cimicifuga racemosa extract Ze 450 is mediated through estrogen and progesterone receptors-independent pathways. Planta medica. 72(4):317-323.

Інформація надана в скороченому вигляді; більш детальну інформацію можна знайти в інструкції для медичного застосування. Перед застосуванням уважно ознайомтесь з інструкцією для медичного застосування лікарського засобу. Інформація публікується у виданнях, призначених для медичних та фармацевтичних працівників. Призначено для розповсюдження на семінарах, конференціях, симпозіумах з медичної тематики.